

**1 em  
cada 5**

# Prisioneiros nos EUA teve COVID-19



**Comparado a 1 em cada 20 na  
população geral**



**Faça a sua parte para diminuir a transmissão da COVID-19.** Tome a vacina. Ela é segura e eficaz.



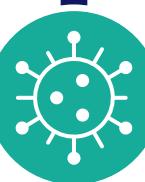
**A COVID-19 é uma crise de saúde pública.** Para ajudar a acabar com isso, é essencial que você faça a sua parte tomando a vacina.

# Vacina contra a COVID-19



## Mitos vs. Fatos

**MITO:** A vacina contra a COVID-19 causa COVID-19.



**FATO:** A vacina contra a COVID-19 não contém o vírus. Ela usa um segmento inofensivo do vírus para estimular a produção de anticorpos.

**MITO:** Não podemos confiar na vacina contra a COVID-19 porque ela foi desenvolvida muito rápido e não foi testada corretamente.



**FATO:** Os cientistas vêm trabalhando nesse tipo de vacina há mais de 30 anos. A vacina contra a COVID-19 foi rigorosamente testada e aprovada pelo FDA por ser segura e eficaz.

**MITO:** Eu já tive COVID-19, por isso a vacina não vai me beneficiar.



**FATO:** As pessoas que tiveram COVID-19 desenvolvem anticorpos que as protegem, mas eles não duram muito, especialmente em casos leves da doença. A vacina é a melhor forma de se proteger.

**MITO:** Uma vez que eu tomar a vacina, a minha vida vai voltar ao normal.



**FATO:** A produção de anticorpos que protegem contra o vírus leva várias semanas após a segunda dose da vacina.

**MITO:** Já que a taxa de sobrevivência de COVID-19 é tão alta, eu não preciso da vacina.



**FATO:** Embora a maior parte das pessoas que têm COVID-19 se recupera, muitas pessoas têm complicações graves. Até hoje, mais de 1,7 milhões de pessoas morreram de COVID-19 no mundo todo.

**MITO:** Agora que temos a vacina, a pandemia vai acabar logo.



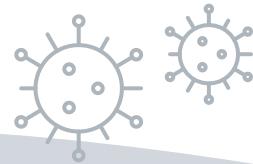
**FATO:** Para alcançar o que se chama de imunidade de rebanho, o ponto onde é menos provável que a doença se espalhe, é necessário que 70% da população tenha sido vacinada ou infectada.

# Pense em você e nos outros



-  **Tire um tempo para tomar a vacina.** Há dias melhores pela frente ao se proteger contra a COVID-19.
-  **Mesmo com uma taxa de recuperação alta,** a COVID-19 causa complicações médicas e tem sequelas a longo prazo.
-  **Entenda os benefícios da vacina** para que possa continuar a ter uma vida saudável e boa, tanto para você como para a sua família.
-  **Os efeitos colaterais brandos e a curto prazo da vacina são muito menos graves do que as complicações de uma infecção de COVID-19.**

# Perguntas e respostas sobre a vacina contra a COVID-19



Desde o início da pandemia, o governo federal vem trabalhando para disponibilizar vacinas contra a COVID-19 o mais rápido possível. O objetivo é desenvolver uma vacina segura e eficaz. A vacina foi aprovada nos Estados Unidos e estará disponível no final do mês. Queremos que tenha toda a informação necessária para tomar a melhor decisão sobre a sua vacinação. Segue-se uma série de perguntas frequentes sobre a vacina contra a COVID-19.



## A vacina contra a COVID-19 é segura?

A Administração de Alimentos e Drogas dos Estados Unidos (FDA, pela sigla em inglês) faz uma revisão minuciosa dos dados de segurança dos ensaios clínicos da vacina e autoriza o uso de emergência apenas quando os benefícios esperados da vacina são maiores do que os riscos potenciais. As vacinas contra a COVID-19 foram testadas em ensaios clínicos amplos para garantir que elas cumprem com os padrões estritos de segurança. Mais de 70.000 pessoas participaram nesses ensaios clínicos para ver como a vacina protege pessoas de diferentes idades, raças e etnias, e com diferentes problemas de saúde crônicos.

## Como funciona a vacina?

Após tomar a vacina contra a COVID-19, o seu corpo aprende a se proteger no caso de você ter contato com alguém infectado com COVID-19. Como acontece com todas as vacinas, a vacinação promove a proteção sem o risco das consequências graves da COVID-19.

## A vacina pode me causar COVID-19?

Não. As vacinas contra a COVID-19 não usam o vírus vivo que causa COVID-19. Embora a vacina possa causar efeitos colaterais brandos e por pouco tempo, é impossível contrair o vírus com a vacina.

## O que devo esperar ao tomar a vacina?

A vacina contra a COVID-19 requer duas doses que são administradas na parte superior do braço. A primeira dose começa a proteção, mas todo mundo tem que tomar a segunda dose depois de 28 dias, ou mais, para garantir a proteção total que a vacina pode dar. O mesmo acontece com outras vacinas, como da Hepatite B, que requer duas doses. Todas as vacinas são administradas de acordo com os padrões do Departamento de Saúde Pública (DPH, pela sigla em inglês).

## Ainda posso transmitir o vírus depois de ser vacinado?

Ainda não sabemos se as pessoas vacinadas podem transmitir o vírus a outras pessoas que não tenham sido vacinadas. Por isso, é importante que todo mundo continue com as mesmas precauções de usar a máscara, limpar as mãos de forma adequada e manter o distanciamento social. Os ensaios clínicos mostraram dados positivos de que a vacina vai parar a transmissão da COVID-19, mas precisamos de mais tempo para saber isso com certeza.

## E se eu decidir não me vacinar?

Você pode decidir tomar ou não a vacina contra a COVID-19. Se você decidir não tomar, isso não vai afetar a qualidade do atendimento médico que recebe.

## Como vou me sentir após tomar a vacina?

Algumas pessoas têm efeitos colaterais após tomar a vacina contra a COVID-19, especialmente após a segunda dose. Os efeitos colaterais da vacina são brandos e duram pouco tempo.

### Efeitos colaterais mais comumente relatados:

- Reação no local da injeção
- Cansaço
- Dor de cabeça
- Dor nos músculos e nas juntas
- Calafrios
- Febre

**Esses efeitos colaterais são a resposta imunológica.** É uma resposta sem a infecção, e isso é bom! Esses efeitos colaterais a curto prazo, e facilmente controláveis, indicam que a vacina está funcionando. Eles são muito menos perigosos do que a infecção de COVID-19. Esses efeitos colaterais desaparecem em 1 a 2 dias. Eles são comuns com todas as vacinas.

## Há efeitos colaterais a longo prazo?

Os efeitos colaterais a longo prazo das vacinas contra a COVID-19 ainda estão sendo estudados. No momento, não foram detectados problemas de segurança a longo prazo. Os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC, pela sigla em inglês) e a Administração de Alimentos e Drogas (FDA, pela sigla em inglês) fazem um acompanhamento cuidadoso, e na medida em que mais pessoas receberem a vacina, eles terão mais informações disponíveis nas próximas semanas e meses. Os cientistas e profissionais médicos do CDC continuamente estão revisando a segurança da vacina. Eles manterão o público informado e tomarão medidas, caso necessário, se surgirem problemas com a segurança da vacina.

Ainda estamos aprendendo sobre as vacinas contra a COVID-19, mas sabemos uma coisa: pegar COVID-19 é perigoso. Sabemos que mesmo casos leves de COVID-19 podem causar problemas de saúde a longo prazo. É pouco provável que identifiquemos efeitos colaterais relacionados à vacina que tenham um risco maior do que contrair a COVID-19.

## Eu tenho um problema de saúde crônico. A vacina pode me causar problemas?

Ainda não sabemos ao certo como as pessoas que têm diferentes problemas de saúde crônicos vão reagir à vacina. No entanto, sabemos que as pessoas que têm problemas de saúde crônicos têm um risco maior de ter complicações por uma infecção de COVID-19. Se você tem um problema de saúde crônico, converse com o seu médico sobre o que é melhor para você.

## Eu já tive COVID-19, ainda assim preciso me vacinar?

Sim, a vacina é recomendada para pessoas que se recuperaram da COVID-19. 10% dos participantes no ensaio clínico já haviam contraído COVID-19 e a vacina parece ter dado um resultado benéfico. As pessoas que se recuperaram da infecção podem não ter imunidade a longo prazo e poderiam se infectar novamente.

## Após se recuperar da COVID-19, quanto tempo deve-se esperar para tomar a vacina?

A pessoa pode tomar a vacina assim que se recuperar. A recuperação é definida como 10 dias após o diagnóstico para casos de sintomas leves a moderados, e 20 dias após o diagnóstico para casos graves da infecção.

## A vacina contra a COVID-19 é grátis?

Você não precisa pagar pela vacina. Ela é grátis. Você não terá que fazer nenhum co-pagamento por ela. Se tiver efeitos colaterais e precisar apresentar um atestado de doença, você não terá de pagar por essas consultas.